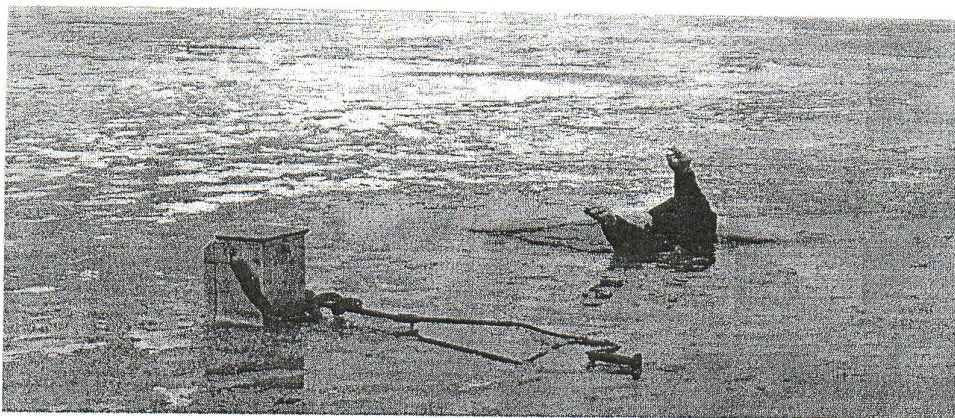


## Осторожно, тонкий лёд!



Не подпускайте детей к водоёмам! На акваториях Красноярского края продолжается процесс формирования льда, причём аномальное тепло не позволяет покрытию стать прочным. Это делает водоёмы вдвойне опасными. Вопреки рекомендациям сотрудников МЧС, граждане выходят на тонкий лёд, невзирая на смертельную опасность. Рискуют собственной жизнью не только любители подлёдного лова, но и дети. Легкомысленное поведение подростков, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения у водоёмов - первопричина трагических последствий. Уважаемые родители, бабушки, дедушки! Уделите внимание своим детям, проведите профилактические беседы, расскажите об опасности выхода на непрочный лёд. Интересуйтесь, где ваш ребёнок проводит свободное время. Не допускайте детской шалостей и игр вблизи рек и озёр.

### **Чтобы избежать опасности, запомните сами и расскажите детям:**

- лёд становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозы;
- нельзя прыгать и бегать по льду;
- собираться большим количеством людей в одной точке;
- безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 7 см;
- переходить, переезжать водоёмы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы;
- лёд непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и кустов;
- крайне опасен лёд под снегом и сугробами, а также у берега.

### **Если Вы провалились и оказались в холодной воде:**

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: здесь уже лёд проверен на прочность.

**Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лёд, беспечность может обернуться трагедией!**